

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
09.09.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	332	8,10	13,09	45,41	0,52	
Каша вязкая манная молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	506	17,92	13,39	78,49	4,70	
Суп картофельный с крупой перловой						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	250	7,43	5,13	43,59	0,53	
Булочка ванильная						50
Какао с молоком						157
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 151	36,19	34,53	173,81	6,04	

Составитель	Завхоз		Хашева Ж.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Кодзокова А.А.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)